

# 宝登山 (2022年 5月25日)

[ルート] : 野上駅(139m) → 宝登山(497m) → 長瀬駅(141m)



野上駅 10:30出発



野上駅にある案内板です。  
水色で書かれた「長瀬アルプスハイキングコース」を登ります。



萬福寺のときの道標です。 10:39  
左の「長瀬アルプス」を進みます



少し進むと道標があります。 10:42  
ここから山道になります。



[こんな感じでした!]

- 野上駅を出て国道140号を渡り、道沿いに右方向に進みます。
- 「萬福寺」手前に道標があります。左の「長瀬アルプス」と書かれている方向に入ります。
- 進んだ少し先に道標があり、ここから山道に入っていきます。ここからはしばらく上りが続きます。
- 途中からは軽めのアップ、ダウンな道なので歩きやすいです。しばらく行くと、舗装された道路にです。
- 舗装された道路を10分くらい登ると、「宝登山登山口」があり、ここからまた山道になります。
- ここから「宝登山山頂」までは急な上りが続いていて、ちょっとしんどいです。ところどころに階段もあります。(約200階段) 約20分くらいで山頂につきます。
- 帰りは、山頂近くに「宝登山神社奥宮」があります。ここには売店、トイレもあります。
- 鳥居のときの階段を下って、左の「動物園」方向に行くと40分くらいで下山できます。逆の右に行っても、「山頂レストハウス」の手前に「関東ふれあいの道」というのがあり、そこから下山できます。

途中の様子。 道標も多く設置されています。「宝登山」の方向に進みます。



舗装道路にでたところ 11:31

宝登山登山口 11:41

宝登山山頂 12:00 (休憩 20分)

山頂からの眺望 (寄居方面)

長瀬駅 13:30到着



帰り道で見つけた  
コクワガタ